

Hjälpande handen!



Denna övning syftar till att hjälpa barn och unga att upptäcka möjliga stödpersoner i deras nätverk som tex. anhöriga, lärare, grannar, fritidsledare, organisationer de kan ringa anonymt mm. Barnen uppmuntras att hitta egna strategier i situationer där de kan behöva råd och stöd.

Övningen genomförs på följande vis:

Barnen ska rita sin hand på ett papper och fylla i namn på de personer/organisationer de kan vända sig för hjälp och stöd. Varje barn får sedan spara och ta med sig sin hand hem. Barnen får följande frågor som hjälp:
Om du skulle behöva söka hjälp och stöd, vem eller vilka kan du fråga?
Hos vem hittar du en hjälpande hand? Skriv in namnen i respektive finger.

Tips till dig som håller i övningen:

Kommer barnen inte själva på personer i alla fingrar hjälp dem med tips på organisationer som det går att höra av sig till anonymt via exempelvis telefon eller internet.
Barnen kan då fylla i telefonnummer, hemsida, namn på organisation i tomma fingrar.
Ta gärna hjälp av bifogad stödmaterial för att hitta vart barn och unga kan vända sig för råd och stöd.