



# BARNKONVENTIONEN SPELAR ROLL!

**VART FEMTE BARN** i Sverige har någon gång under uppväxten minst en förälder med alkoholproblem, detta enligt en rapport från CAN. **Det är 430 000 barn i Sverige!**

**Syftet med uppmärksamhetsveckan Spela Roll!** är att sprida kunskap och väcka samtal kring hur föräldrars alkoholkonsumtion riskerar att påverka barn negativt. Målet är att vuxna ska bli bättre på att uppmärksamma och förstå barns situation samt hur de kan gå till väga för att agera för barnens bästa. Spela Roll! återkommer varje år under den vecka som infaller runt alla hjärtans dag (8-14 februari 2021). 2021 är det tio år sedan uppmärksamhetsveckan genomfördes första gången! Läs mer på: [duspelarroll.se](http://duspelarroll.se)

## Årets uppmärksamhetsvecka sätter barnombuden i fokus.

Barnkonventionen blev lag den första januari 2020, den så kallade "Barnrättslagen". Det innebär att barns rättigheter i barnkonventionen har samma status som andra lagar i Sverige. Det är med andra ord angeläget för många aktörer att se över sina rutiner, förtydliga uppdrag och utarbeta policys för att leva upp till konventionens artiklar. Barnrättslagen slår bland annat fast att alla barn har rätt till delaktighet i frågor som rör dem. Rätt att bilda en åsikt, att uttrycka den och få den beaktad.

När barn har kontakt med myndigheter har de rätt att ha med sig en stödperson, för att öka möjligheten till delaktighet. En stödperson kan exempelvis vara en förälder, en vän eller en yrkesperson som barnet har förtroende för. Flera organisationer arbetar professionellt med barnombud. Barnombud kan vara viktiga för barn som växer upp med föräldrar som dricker för mycket alkohol. Därför lyfter vi fram barnombud i 2021 års uppmärksamhetsvecka.

**Under uppmärksamhetsveckan Spela Roll!** genomförs olika aktiviteter runt om i landet. Det är allt ifrån länsstyrelser och kommuner till organisationer, föreningar och privatpersoner som tar olika initiativ för att uppmärksamma frågan. Delta gärna ni med! Aktiviteterna rapporteras till den gemensamma kalendern på [duspelarroll.se](http://duspelarroll.se), så andra kan få en helhetsbild av kampanjen och inspireras till egna aktiviteter!

Aktiviteter kan vara till exempel:

- Information vid arbetsplatsträffar
- Utställningar
- Seminarier
- Teaterföreställningar
- Filmvisningar
- Öppet hus i verksamheter som arbetar med frågor rörande barn, föräldrar och alkohol.

## Varför gör vi Spela Roll?

Barn till föräldrar med alkoholproblem har ökad risk för att utveckla psykisk ohälsa, att inte klara av skolan och att på sikt utveckla egna problem med alkohol och andra droger. Man vet också att hjälp och stöd under uppväxten skapar större förutsättningar för att må bra. Tyvärr är det långt ifrån självklart för alla barn.

Barn till föräldrar som dricker för mycket alkohol har rätt att bli uppmärksammade och att få hjälp. Föräldrar har en viktig roll i att tillgodogöra barn sina rättigheter. När föräldrar inte förmår att handla för sina barns bästa behöver andra vuxna kliva fram och ta ansvar. Uppmärksamma barnens situation, lyssna till dem och se till att de får hjälp och stöd!

## GÖR SOM MÅNGA ANDRA, VAR MED OCH SPELA ROLL 2021! SPELA ROLL ARRANGERAS AV:

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, Junis, Hela människan, Blå bandet, Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, Nätverket De Glömda Barnen Västra Götaland och Stiftelsen Trygga Barnen