

# ALLA KAN SPELA ROLL!

**VART FEMTE BARN** i Sverige har någon gång under uppväxten minst en förälder med alkoholproblem, detta enligt en rapport från CAN. **Det är 430 000 barn i Sverige!**

**Syftet med uppmärksamhetsveckan Spela Roll!** är att sprida kunskap och väcka samtal kring hur föräldrars alkoholkonsumtion riskerar att påverka barn negativt. Målet är att vuxna ska bli bättre på att uppmärksamma och förstå barns situation samt hur de kan gå till väga för att agera för barnens bästa. Spela Roll! återkommer varje år under den vecka som infaller runt alla hjärtans dag. 2023 års uppmärksamhetsvecka är den 13–19 februari. [Läs mer på duspelarroll.se](https://duspelarroll.se)

**Under uppmärksamhetsveckan Spela Roll!** genomförs olika aktiviteter runt om i landet. Det är allt ifrån länsstyrelser och kommuner till organisationer, föreningar och privatpersoner som tar olika initiativ för att uppmärksamma frågan. Delta gärna ni med!

Aktiviteter kan vara till exempel:

- Information vid arbetsplatsträffar
- Utställningar
- Seminarier och föreläsningar
- Teaterföreställningar
- Filmvisningar
- Öppet hus i verksamheter som arbetar med frågor rörande barn, föräldrar och alkohol.

Kontakta lokala medier och berätta om vad ni gör! Vi har gjort en mall för pressmeddelande som du kan ladda ner och utgå från.

Vi har tagit fram färdiga bilder för sociala medier med tips på hur privatpersoner kan spela roll. Ladda gärna ner och posta! De finns i två olika format: kvadratiska (alla tipsen på en bild och vart och ett av tipsen i en bild vardera) och för stories (alla tips på en bild).

Inför och under veckan får ni gärna posta om Spela roll på tex. Instagram. Ni kan posta de färdiga bilderna men glöm inte att också berätta om era egna Spela roll-aktiviteter! Använd hashtaggen #spelaroll2023 och tagga också @spela\_roll Lägga ni upp något på Facebook tagga gärna Spela rolls Facebooksida: [facebook.com/duspelarroll.se](https://facebook.com/duspelarroll.se)

Under material-sidan finns även logotyper, affisch att skriva ut, samt övningen hjärtat.

## Varför gör vi Spela Roll?

Barn till föräldrar med alkoholproblem har ökad risk för att utveckla psykisk ohälsa, att inte klara av skolan och att på sikt utveckla egna problem med alkohol och andra droger. Man vet också att hjälp och stöd under uppväxten skapar större förutsättningar för att må bra. Tyvärr är det långt ifrån självklart för alla barn.

Barn till föräldrar som dricker för mycket alkohol har rätt att bli uppmärksammade och att få hjälp. Föräldrar har en viktig roll i att tillgodogöra barn sina rättigheter. När föräldrar inte förmår att handla för sina barns bästa behöver andra vuxna kliva fram och ta ansvar. Uppmärksamma barnens situation, lyssna till dem och se till att de får hjälp och stöd!

## SPELA ROLL! ARRANGERAS AV:

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, Junis, Hela människan, Blå bandet, Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, Nätverket De Glömda Barnen Västra Götaland och Stiftelsen Trygga Barnen.

