

VAR MED OCH SPELA ROLL!

Vart femte barn i Sverige har någon gång under uppväxten minst en förälder med alkoholproblem, detta enligt en rapport från CAN. **Det är 430 000 barn i Sverige!**

Syftet med uppmärksamhetsveckan Spela roll! är att sprida kunskap och väcka samtal kring hur föräldrars alkoholkonsumtion riskerar att påverka barn negativt. Målet är att vuxna ska bli bättre på att uppmärksamma och förstå barns situation samt hur de kan gå till väga för att agera för barnens bästa. Spela roll! återkommer varje år under den vecka som infaller runt alla hjärtans dag.

2024 års uppmärksamhetsvecka är den 12–18 februari. Läs mer på: duspelarroll.se

Under uppmärksamhetsveckan Spela Roll! genomförs olika aktiviteter runt om i landet. Det är allt ifrån länsstyrelser och kommuner till organisationer, föreningar och privatpersoner som tar olika initiativ för att uppmärksamma barn som växer upp med vuxna som dricker för mycket alkohol. Delta gärna ni med! Spela roll och uppmuntra andra att spela roll!

Förslag på aktiviteter:

- Information vid arbetsplatsträffar
- Utställningar
- Seminarier och föreläsningar
- Teaterföreställningar
- Filmvisningar
- Öppet hus i verksamheter som arbetar med frågor rörande barn, föräldrar och alkohol

Jobbar du, eller är du aktiv i en verksamhet som riktar sig till barn och unga? Spela roll-veckan är ett lysande tillfälle att uppmärksamma dessa frågor för barn och unga utan att peka ut någon! För de som själv växer upp med det kan det betyda massor att få höra att de är långt ifrån ensamma och att ni är vuxna som tycker att det här är viktigt!

Här kommer tips på vad ni kan göra med barn och unga under veckan:

- Baka en Spela roll-tårta
- Anordna en Spela roll-stafett
- Läs en bok på temat, till exempel någon av böckerna som finns här: <https://duspelarroll.se/category/boktips/>
- Göra övningen Hjärtat, finns här: <https://duspelarroll.se/material-fran-tidigare-ar/>
- Gör övningen Hjälpande handen, finns här: <https://duspelarroll.se/tips-pa-material/>

GÖR SOM MÅNGA ANDRA, VAR MED OCH SPELA ROLL 2024! SPELA ROLL ARRANGERAS AV:

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, Junis, Hela människan, Blå bandet, Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, Nätverket De Glömda Barnen Västra Götaland och Stiftelsen Trygga Barnen



#spelaroll2024

Sociala medier

Det finns färdiga bilder för sociala medier med tips på hur privatpersoner kan spela roll. Ladda gärna ner och posta dem under veckan:

<https://duspelarroll.se/kampanjmaterial/>

Inför och under Spela roll-veckan får ni gärna posta om vad ni planerar att göra och vad ni gör. Om ni tar foton på personer, glöm inte att kolla av om det är okej för dem att ni lägger upp bilder.

Om ni postar på Instagram: använd hashtaggen **#spelaroll2024** och tagga också @spela_roll

Lägger ni upp något på Facebook får ni gärna tagga Spela rolls fb-sida:

<https://www.facebook.com/duspelarroll.se>

Under material-sidan finns även logotyper, affisch att skriva ut, samt övningen hjärtat.

Media

Kontakta gärna lokala medier och berätta om vad ni gör! Det finns en mall för pressmeddelande som ni kan ladda ner och utgå från:

<https://duspelarroll.se/kampanjmaterial/>

Varför gör vi Spela Roll?

Barn till föräldrar med alkoholproblem har ökad risk för att utveckla psykisk ohälsa, att inte klara av skolan och att på sikt utveckla egna problem med alkohol och andra droger. Man vet också att hjälp och stöd under uppväxten skapar större förutsättningar för att må bra. Tyvärr är det långt ifrån självklart för alla barn.

Barn till föräldrar som dricker för mycket alkohol har rätt att bli uppmärksammade och att få hjälp. Föräldrar har en viktig roll i att tillgodogöra barn sina rättigheter. När föräldrar inte förmår att handla för sina barns bästa behöver andra vuxna kliva fram och ta ansvar. Uppmärksamma barnens situation, lyssna till dem och se till att de får hjälp och stöd!



GÖR SOM MÅNGA ANDRA, VAR MED OCH SPELA ROLL 2024! SPELA ROLL ARRANGERAS AV:

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, Junis, Hela människan, Blå bandet, Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, Nätverket De Glömda Barnen Västra Götaland och Stiftelsen Trygga Barnen